

CAS section la Gruyère



Présidente Florence Luy
Le Village 359, 1628 Vuadens / tél. 079 293 53 08
Case postale 502 - 1630 Bulle
Adresse du club <http://www.cas-gruyere.ch>
Sites internet <http://www.cas-jeunesse.ch.vu>
E-mail info@cas-gruyere.ch
Local de la section Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - Bulle
Tél. 026 912 24 98
Georgette Maillard / tél. 026 912 87 39
Rédaction du bulletin Lise Ruffieux
Rue de Vevey 207, 1630 Bulle / tél. 026 913 11 68
E-mail : lise.ruffieux@bluewin.ch
Photo de couverture « En face des Gastlosen... »
Photo offerte par Micrograph Création, Vaulruz

N° 4 avril 2006

MATCH AUX CARTES PAR ÉQUIPE



Vendredi 21 avril
à 19h30

Match aux cartes

organisé par les responsables des cabanes.
Nombreux prix et soupe à l'oignon offerte.

Inscriptions jusqu'au mardi soir 18 avril
chez Georgette Maillard, tél. 026 912 87 39
ou chez Fredy Wyssmüller, tél. 026 912 69 87

Sommaire

Reflets du comité	3		
Gardiennages du mois	5	Les courses du mois	11
Groupement jeunesse	7	Récits de course	21

REFLETS DU COMITÉ

Candidats

Sottas André Moïse
Le Petit Pré Château-D'Oex

Groupement Jeunesse

Gaillard Claudie
Route de Vevey 42 Bulle

Admissions

Niquille Carmella
Colombettes 10 Riaz

Pittet Christian
Le Clos Le Crêt

Bapst Lucienne
Les Everdes 13 Bulle

Chatagny Bussard Régine
Ch. des Gentianes 50 Pringy

Bussard Patrick
Ch. des Gentianes 50 Pringy

Anderson-Jenny Cindy
Villarbachin Le Pâquier

Haas Norbert
Rte des Vergers 32 Courtaman

Tercier Frédéric
Champ-Bosson 15 Riaz

Dallenbach Audrey
Rue de la Sionge 23 Bulle

Vauthey Caroline
Rue de la Comba 21 Riaz

Gremion Claire-Lise
Le Rialet Vuadens

Gremion Baptiste
Le Rialet Vuadens

Gremion Mathieu
Le Rialet Vuadens

Gremion Manon
Le Rialet Vuadens

Activités

Date	But	Participants
02.02	Chummigalm	20
04.02	Pic Chaussy	4
04.02	Rothorn	14
07.02	Région Moléson	11
09.02	Oberreg	10
11.02	Gros Brun Patraflon	14
12.02	Les Millets Le Cua	11
14.02	Praz-Jean Grandvillard	17
23.02	Bundstock	17
25.02	Cornettes de Bise	12
26.02	Châtillon	14

Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et les assurons de notre amicale sympathie les personnes touchées par le décès de :

Jean-Pierre Nissille, papa de Jacques; la maman de Kurt Stern;
Sophie Magnin, maman de Bernard; ainsi que **Frédéric Hempel**, membre soixantenaire.



Georges Gobet

Boulangerie – Pâtisserie

Rossens **Bulle** **Corbières**

026 411 11 72 026 913 83 30 026 915 16 66

GARDIENNAGES DU MOIS

Rectificatif

Une erreur s'est glissée dans le bulletin du mois de mars.
L'adresse d'Yves Kolly, responsable de la Cabane des Portes, est :
Rte des Gottes **58**, 1633 Marsens.

Gardiennage de l'Obereg

Avril		30	Aubry Georgette
02	Menoud Dodo		Bossel Marie-Rose
	Sonney Anne-Lyse		
09	Aubonney Bernard & Cie		Veuillez prendre les clés chez Otto
16	Siffert Nadia (Pâques)		Zweidler , tél. 026 921 14 52
23	Auer Mathilde		Bon week-end à tous
			Dodo Menoud, tél. 079 219 06 39

Gardiennage des Portes

Avril		Veuillez prendre les clés chez Yves
01 - 02	Myriam Kolly	Kolly, Route des Gottes 58, à Marsens.
08 - 09	Christophe	Tél. 026 915 19 21 ou 079 465 79 37.
	et Maryline Gremaud	
15 - 16	Libre	Pour les arrêts en semaine, s'adresser
17	Yves Kolly	à Yves Kolly.
22 - 23	Monmon et Michel Brandini	
29 - 30	Gibus	



ROBERT GRAND & FILS S.A.

Marbre et Granit

1630 Bulle

Tél. 026 919 60 20

www.grand-marbrerie.ch

Fax 026 919 60 29

GROUPEMENT JEUNESSE

Camp de Pâques

Du dimanche 9 au samedi 15 avril

Escalade dans le sud de la France
Il reste encore 3-4 places.

Inscriptions

Chez Sébastien au 079 342 45 39 ou
026 928 10 55

Bundstock

Renseignements et inscriptions auprès
de Patrick Barbey, tél. 026 411 31 14

Pointe Isabella, 3761 m

Samedi 29 et dimanche 30 avril

Lieu et heure de départ

Samedi 29 à 7 h00 au stamm

Situation / altitude

Massif du Mont Blanc

Itinéraire choisi

Voie normale depuis le refuge du
Couvercle par le glacier de Talèfre.

Difficulté et cotation

AD

Matériel

Matos de glacier, crampons, piolet,
baudrier...

Subsistance

2 pique-niques de midi / demi-pension
au refuge.

Coût approximatif

Fr. 100.- y compris téléphérique, train,
refuge et transport.

Renseignements et inscriptions

Pascal FOLLY, 026 413 37 47 le soir.

Délai d'inscription

Vendredi 21 avril

Remarque / descriptif

Course limitée à 20 participants,
priorité aux participants à l'expé07.



Entreprise de bâtiments

CLAUDE NOLL SA

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages

Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. + Fax 026/912 53 52

Les Bruyères 5

Natel 079/635 15 92

1635 La Tour-de-Trême

Retour du matériel d'hiver

Les jeunes qui ont emprunté du matériel d'hiver sont priés de le restituer le vendredi 5 mai, de 17h00 à 19h00 au stamm.

En cas d'empêchement, veuillez contacter le responsable du matériel, Joël Pugin, au 026 912 87 82 (le soir).

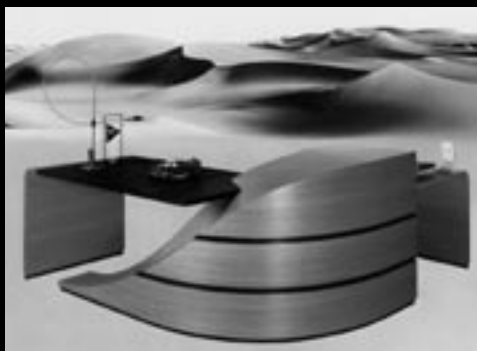
Petit
Marché
de l'Intyamon



**OUVERT
7 JOURS
SUR 7**

Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont - Tél. 026 928 10 11

Pour que le rêve devienne réalité...



Conception et réalisation de

- mobilier professionnel
- agencement de réception
- agencement intérieur privé
- boiseries et plafonds
- salle de bains...

...bois, métal, verre, cuir...

...style contemporain ou design...

*A vous de choisir
avec le spécialiste*

GRANGIER SA
Ebénisterie et agencements
1669 Albeuve - Tél. 026 928 40 80



LES COURSES DU MOIS

Dôme de Miage

Lieu et heure de départ

Bulle, place du stamm, 5 h 00

Situation géographique

Massif du Mont Blanc

Altitude

3670 m

Itinéraires et difficultés

Sommet W, traversée des Dômes.

Matériel

De ski complet, couteaux, piolet et crampons, baudrier

Subsistance

Possibilité de prendre la demi-pension au refuge, pique-nique pour midi.

Samedi 8 et dimanche 9 avril

Coûts

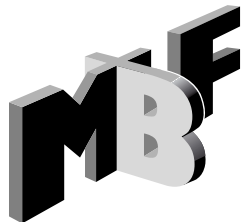
Déplacement, nuitée au refuge, guide: env. Fr. 180.-

Délai d'inscription

5 avril auprès du chef de courses Eric Barras au 079 261 15 82

Remarque

Possibilité de partir le vendredi 7. Bon entraînement nécessaire. Participation limitée. Participation à d'autres courses du club exigée.



MENUISERIE - CHARPENTE
MAURICE BEAUD FILS

CONSTRUCTIONS SA
MAÎTRISES FÉDÉRALES
1669 ALBEUVE © 026 928 40 50

VILLAS À OSSATURE BOIS
www.beaud-mbf.ch

CARROSSERIE Gérard Spicher

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

Devis à domicile

Voiture de remplacement

Bundstock 2758 m

Jeudi 13 avril

Lieu et heure de départ

Au stamm à 5h30 ou à Baticoop,
Matran à 6h00

Situation géographique

Kiental/Griesalp

Itinéraire choisi

Montée par Bundalp et Bärentritt

Difficulté et cotation

BS, très bien entraînés

Descriptif de la course

4h30 de montée

Matériel nécessaire

Pour randonnée à peaux de phoque

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Frais de transport

Renseignements et inscriptions

Auprès des chefs de courses, Netty
Bersier, 026 663 46 22 et Joseph
Ruffieux 026 927 13 77

Wildhorn 3247 m

Jeudi 20 avril

Lieu et heure de départ

Au stamm à 5h00

Situation géographique

Lenk/Iffigenalp

Itinéraire choisi

Montée par Iffigensee/Chilchli

Difficulté et cotation

BS, très bien entraînés

Temps de montée

4h20 de montée

Matériel nécessaire

Pour randonnée à peaux de phoque

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Frais de transport

Renseignements et inscriptions

Auprès des chefs de courses, Netty
Bersier, 026 663 46 22 et Joseph
Ruffieux 026 927 13 77



Chauffage

Ventilation

Sanitaire

Rue du Moléson 35
CP 101
1630 BULLE

Nat. 079 285 46 08
Fax 026 912 71 34

La Monse - Col des Jognins

Samedi 22 avril

Départ

Charmey, parc de Vounetz à 9 h 30

Itinéraire

Chapelle de la Monse, Pra Livio, La Gîte à Bas, Chalet des Plans: pique-nique

Retour

Col des Jognins, Les Jognins dessus, Les Jognins du milieu, La Bumanda, retour à Charmey en longeant la Jogne (retour au parc de Vounetz entre 15 h 00 et 16 h 00)

Dénivellation

300 m à 350 m environ

Difficulté

Course facile, la montée de la Gîte à Bas jusqu'au Plan est assez raide, mais nous prendrons le temps

Matériel

Les bâtons de montagne peuvent être utiles.

Substance

Pique-nique et boissons

Coût

Transport jusqu'à Charmey si nécessaire

Inscriptions

Michèle Schindler, à Charmey, tél. 026 927 15 39

Délai d'inscription

Jusqu'à la veille au soir

Monteleone

Dimanche 23 et lundi 24 avril

Lieu et heure de départ

Stamm, samedi 5 h 00

Situation / altitude

Région Simplon

Itinéraire choisi

Samedi: course à définir.

Dimanche: Monteleone, 3553,4 m.

Difficulté et cotation

BSA

Matériel

De randonnée + couteaux, crampons, piolet et matériel d'encordement pour arête

Substance

1/2 pension à l'hospice, sinon 2 pique-niques

Coût approximatif

Fr. 140.-

Renseignements et inscriptions

Au stamm du vendredi 22 avril

Remarque/ descriptif

Course limitée à 10 personnes

Les chefs de courses

Colette Dupasquier, tél. 026 921 28 51
et Christine Tendall, tél. 026 656 16 10

Frohmatigratt

Jeudi 4 mai

Lieu et heure de départ

Stamm à 7h00

Situation / altitude / descriptif

Départ Zweisimmen, sommet Frohmatigratt à 1417m et tour de Chumigalm

Difficulté et cotation

P

Subsistance

Pique-nique

Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux, tél. 026 912 55 65 ou Sylvie Philipona, tél. 026 912 87 58

VTT Gibloux

Samedi 6 mai

Lieu et heure de départ

Stamm

Situation/altitude

Mont Gibloux 1208 m

Itinéraire choisi

Bulle via Monts de Riaz par Maules, Sorens, la Tour du Gibloux, retour par le Gros Prarys et chalet neuf

Difficulté et cotation

Tour facile ouvert à tous

Matériel

VTT

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Renseignement et inscriptions

Roland Dervev, 079 692 56 85

Délai d'inscription

Le 5 mai à 18 heures

Remarque

Belle vue sur la Gruyère au guidon d'un VTT



www.morand-vins.ch

Négociants - Eleveurs
depuis 1926

Visitez notre
Vinothèque

du Lu a.m. au Sa matin.

Lieu et heure de départ

Stamm à Bulle à 9 h 00

Itinéraire

En voiture jusqu'à la buvette de la Chia. Montée par l'ancien chemin qui conduit de Bulle à Moléson: la Savarisaz, au Chimbroz, nous bifurquons vers la Petit Chia, La Chia, la Plantation, le Cerpoz, les Molatrez dessus, cabane des Clés. Descente: Chapelle des Clés, la Chenaudaz, l'Autin, le Chimbroz, la Savarisaz, l'Obecca, Buvette de la Chia.

Substance

Pique-nique tiré du sac, possibilité de prendre une soupe et des boissons à la cabane

Coût

Consommations à la cabane

Renseignements et inscriptions

Michèle Schindler à Charmey, tél. au 026 927 15 39

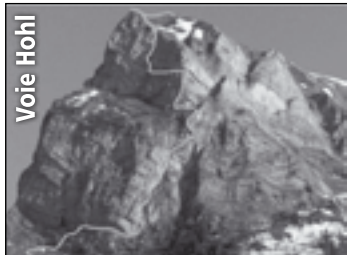
Délai d'inscription

Jusqu'à la veille au soir.

Remarque

Il s'agit d'une course facile, pour tous, famille y compris, qui nous permettra de passer un dimanche ensemble et de visiter une de nos cabanes. Cette course se fera par n'importe quel temps, étant donné que nous serons au chalet pour dîner.

Voie Hohl



Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»



LES RÉCITS DE COURSES

Dimanche 22 janvier 2006 **Randonnée en raquettes,** **Préalpes.**

A 9h00 précises, les 15 «raquettistes» emmenés par les deux cheffes de course du jour, Marie-Rose (dit Mimi) et Georgette, quittent Bulle pour se diriger vers les Préalpes vaudoises, en l'occurrence vers Les Pléiades.

Après un petit parcours sinueux par l'ancienne route de Châtel-St-Denis-Blonay, les participants arrivent au parking de Pautex (1155m) sur la route de Lally, point de départ de notre excursion. Vers 9h45, nous montons à la queue leu leu - sous un ciel bleu - la route Ste-Hélène jusqu'au lieu dit «Les 3 Ponts» et faisons, contrairement au plan des parcours balisés, le sentier no 11 «Montbrion» à rebours. Tout à coup, Mimi quitte la route et grimpe - sans crier gare - droit haut vers le chalet «La Neuve» (1320m), où nous faisons notre première halte thé. Déjà une vue splendide sur Les Pléiades, Châtel-St-Denis ainsi que sur le Teysachaux et le Moléson.

Ne reculant devant aucun sacrifice, nous continuons notre montée à la verticale vers le chalet «Le Bivouac» (1512m) dans une neige poudreuse légèrement cartonnée en surface. Le décor est magnifique: sapins enneigés, clairières au manteau de neige

parsemé de cratères formés par les vents, traces sauvages de raquettes et de ski. Malheureusement, nous n'apercevons aucun animal sauvage, car trop de monde sur les sentiers! Le lieu prévu pour pique-niquer est déjà en point de mire, mais il est encore trop tôt pour s'asseoir! Mimi consulte alors son adjudant-chef (!) qui lui suggère, en guise d'apéritif, de «s'envoyer» un petit «bêke» ou «koutsè», c'est selon...

C'est là que les choses commencent à se corser pour Mireille! Avec ses raquettes de trappeur, elle peine un peu lors de cette grimpe. Non, non, le CAS et ses ouailles, ce n'est ni le Club Méd, ni Pro Senectute! Mais, grâce à l'amabilité de Jean-Bernard et de Francis, elle le vaincra ce sommet! Marie-Thérèse, chaussant de nouvelles raquettes TSL aux couleurs de la Suisse (avec la croix!) s'emballe, prend la tête, fait la trace, gravit tout en zigzag ce mont et après plus de 200m de dénivellation atteint fièrement - comme le bouc - le sommet de cette «bosse», Le Folly (1730m). Agnès n'est pas en reste, car elle veut s'entraîner pour «sa» course du mois de février! Le lac Léman, les Alpes françaises, les «Dents du Midi», les Alpes valaisannes, «la Cape au Moine», «le Vanil des Artses», le district de La Veveyse et le Jura s'offrent à nos yeux sous un soleil radieux!

La descente, en partie dans la forêt et en partie à flanc de coteau, est un peu plus délicate. La courroie de

l'une des raquettes de Francis n'y résistera même pas... (voilà ce qu'il arrive quand on veut jouer au bon samaritain!) Puis, arrivée au point «1524m», en-dessus du «Bivouac», toute la troupe affamée se rue sur son sac pour en sortir un pique-nique bien mérité. Comme d'habitude, apéro et desserts, notamment les succulents gâteaux de Georgette, font partie des agapes. Il ne manquait plus que les chaises longues !

Marie-Thé ne trouvant plus ses gants, nous avons donc dû attendre, attendre, pour repartir...! Quoi, encore un farceur dans la troupe? Le retour s'effectue à travers les pâturages couverts d'un épais manteau blanc via «Montbrion», «Saudanne» (1409m) et à nouveau par la route Ste-Hélène jusqu'au parking, qui est atteint vers 15h00. Cette magnifique journée ne

pouvait se terminer que par le verre de l'amitié au «Café de la Veveysse», à St-Légier! La prochaine fois, Charly se munira d'un GPS pour suivre Georgette et ne pas louper la bifurcation vers Châtel!

Un grand merci aux organisatrices pour cette magnifique balade en raquettes par monts et par «Vaud»!

Le «narrateur de service» : Charly

Cheffes de courses : Marie-Rose Bossel et Georgette Aubry

Participants : Janine Castella, Odette et Léonard Crottaz, Charly Bochud, Marcel Ecoffey, Marianne Droux, Suzanne Gremaud, Agnès et Francis Limat, Alice Ludi, Marie-Thérèse Remy, Michelle Schindler et Jean-Bernard Sudan.

Gros Brun en circuit par Patraflon

Date : 11 février 2006
Chef : Joseph
Participants : Christine, Delphine,
Flo, Freddy, Gaston,
Annick, Jean-Louis,
Jacqueline, Marilyne,
Netty, Patricia,
Poupette.

Un froid vif nous incite à ne pas flâner. Un petit bout sur la route, puis nous bifurquons pour rejoindre le fond du vallon de l'Essert. Joseph nous trouve

le passage du sentier d'été au travers d'arbres et de vernes.

Par un petit col, on se retrouve face au pied d'une large combe qui mène au col du Gros Brun. Les volontaires cramponnent jusqu'au sommet et les autres profitent d'une pause sous un soleil radieux. La vue est spectaculaire, il n'y a rien à envier aux Alpes.

La descente sur le flanc NE inspire le respect. Des virages comme au cinéma, une neige meilleure que dans nos rêves. De la Chambre aux Chamois nous admirons nos prouesses. Afin d'éviter une longue traversée, nous recollons les peaux pour une petite

montée de quinze minutes. La descente nous mène au pique-nique. Les « mûres » (sous forme liquide) offertes par Joseph nous requinquent. Si elles devaient encore l'être, les groupes du chef de courses sont séduites!

Cinquante minutes de remontée et nous voici au col qui mène à Patraflon (1916m). Par de belles pentes NW en poudre poudre poudre nous rejoignons nos véhicules. Circuit somptueux. Merci à Joseph pour cette fabuleuse sortie.

Cornettes de Bise

Samedi 25 février 2006

Participants: Florence Luy, Gérard Clément, Delphine Papaux, Jacqueline Cotting, Brigitte Favre, Annick Mottier, Colette Dupasquier, Christine Tendall, Sébastien Favre, Francis Devaud, Benoît Richoz, Eric Barras.

Un sommet au nom bien curieux qui, malgré la météo médiocre annoncée, a tout de même attiré 12 clubistes ou devrais-je dire des NE et NTE? (pour la traduction prière de s'adresser à votre VPE de service Eric Barras). C'est que nos deux chefs de courses, Flo et Gégé, ont parfaitement effectué leurs prières pour qu'au dessus de la couche de stratus située à 1500 mètres le ciel bleu étincelant veuille bien nous gratifier de sa présence tout au long de notre ascension!

Pour ce qui est de l'itinéraire, ce sont 1400 mètres de dénivellation où l'on monte gentiment et longtemps. Alors du coup, c'est la course idéale pour faire connaissance avec son voisin et papoter de tout et de rien. Et pour ceux qui n'ont pas envie de discuter le temps passe tout aussi vite en admirant la montagne ô combien splendide et

les sommets au loin qui émergent de la mer de brouillard. Le passage du Pas de Chaudin se fait en deux temps trois mouvements : crampons, piolet en main, skis sur le sac et hop nous regardons le col ! Le passage est excellent ce jour-là, pas de neige dure, et surtout des participants très expérimentés. Trop facile pour nos chefs de courses....

Le brouillard monte mais il n'arrivera pas à nous narguer lors de notre pause de midi. Nous sommes tout simplement bien installés sur nos cornettes, un लेकरli sous la dent, en train d'admirer la multitude de béquets à l'horizon.

La descente par une pente S pour rejoindre le col de Verne est très belle. De la poudre et juste un peu de neige dure avant d'arriver au col. Puis c'est reparti pour une série de poudre en nous engouffrant dans le vallon, mais dommage qu'à ce moment-là le brouillard nous empêche de pouvoir admirer nos dernières traces. Fin de parcours cartonnée pour arriver au Flon.

Voilà, voilà... tout est bien qui finit bien. Merci à nos 2 chefs Flo et Gégé pour cette magnifique sortie.

Une dévouée NTE